

NPO総合体操クラブWing

2020年度 2期募集

《バンビちゃん体操教室》お家の人と離れて先生と一緒に

体操をします。マット運動やボールあそびなどで楽しく体を動かして、成長期に大切な刺激を脳にも体にもあたえましょう！！

日程 11月18・25日
12月2・9・16日 水曜日
時間 10:40~11:30
対象 2020年4月2日~2021年4月1日に3歳になる
男女児

定員 18人
場所 総合体育館第二トレーニング室
費用 1回1,000円(税込)
持ち物 水筒・タオル
服装 運動のできる支度



ママから離れ、体操を通してお友達との協調性や、
順番を守るなどのルールも学んでいきましょう!!

《大人の新体操教室》

ストレッチ・バレエエクササイズで体を引き締め・しなやかにし、手具を使って楽しく動いてリフレッシュしましょう！

日程 11月18・25日
12月2・9・16日
会場 総合体育館サブアリーナ
時間 10:40~12:10
費用 1回1,000円(税込)
託児 500円(税込)
(一回毎事前申し込み必要)
運動のできる支度・飲み物・タオル
初心者の方も大歓迎です！



《アルパカ体操教室》成長期（ゴールデンエイジ）の最も発達する神経系回路を刺激でき

る、マット運動や色々な用具を使用し、多様な動きを楽しみながら、運動全身を行います。

キッズクラス

日時 11月18・25日
12月2・9・16日 水曜日
時間 17:15~18:15
対象 年少児~年長児の男女児
定員 20人
場所 総合体育館 メインアリーナ



ジュニアクラス

日時 11月7・21日
12月5・19・26日 土曜日
時間 13:00~14:00
対象 年長児~小2年生の男女児
定員 20人
場所 本郷小学校体育館

費用 1回1,000円(税込)

持ち物・支度 水筒・タオル・伸縮性のある運動のできる支度

◎コロナウイルス感染対策の為、見学された保護者の方は、触れた箇所、座った場所の消毒をお願いします。

申込み&問合せは・・・

NPO総合体操クラブwing TEL50-7148(平日10~16時)

FAX50-7149

大人クラス、託児の場合は、お子様の名前、年齢、連絡先をお知らせ下さい。

・教室に参加される場合は、体調のチェックと検温をお願いします。
・コロナウイルス感染状況により、教室が中止になる場合があります。その場合はご連絡をします。