

バンビちゃん体操教室

大人の新体操



2017年度

冬の募集

《バンビちゃん体操教室》

おうちの人と離れてお子さんと先生で行う体操教室です。マット運動やボールあそびなどで楽しく体を動かして、成長期に大切な刺激を脳にも体にもあたえましょう！！

☆ママから離れ、体操を通して、お友達との協調性や、順番を守るなどのルールも学んでいきましょう！！！！

日時	1月31日 2月7日、14日、21日、28日 水曜日の5回（1回毎の参加も可） 10:40～11:30
対象	未就園児で2015年4月1日以前に生まれた男女児
定員	15人
場所	総合体育館第二トレーニング室
費用	1回1,000円（税込）5回一括 4,000円（税込）
持ち物・服装	運動のできる支度・水筒・タオル・上靴 ※持ち物には記名をしてください。



《大人の新体操教室》

初心者の方も大歓迎です！ストレッチ・バレエエクササイズで体を引き締め、しなやかにし、手具を使って楽しく動いてリフレッシュしましょう！

日程	1月31日 2月7日、14日、21日、28日
会場	総合体育館 サブアリーナ
時間	10:30～12:00
費用	1回1,000円（税込）5回一括4,000円
託児	500円（税込）※要予約
持ち物	運動のできる支度・飲み物



託児の申し込みは、毎回ご連絡下さい。前日までは下記連絡先へ。当日は080-1084-1175百瀬までお願いします。

申込み&問合せは・・・

NPO総合体操クラブ wing TEL50-7148（平日10～16時・年末年始休み）
FAX50-7149