

バンビちゃん体操教室

大人の新体操



2018年度

秋から冬の募集

《バンビちゃん体操教室》

おうちの人と離れてお子さんと先生で行う体操教室です。 マット運動やボールあそびなどで楽しく体を動かして、成長期に大切な刺激を脳にも体にもあたえましょう！！

☆ママから離れ、体操を通して、お友達との協調性や、順番を守るなどのルールも学んでいきましょう！！！！

日 時	11月14. 21. 28日 12月5. 12日 水曜日の5回（1回毎の参加も可） 10：40～11：30
対 象	未就園児で2016年4月1日以前に生まれた男女児
定 員	15人
場 所	総合体育館第二トレーニング室
費 用	1回1,000円（税込）5回一括 4,000円（税込）
持ち物・服装	運動のできる支度・水筒・タオル ※持ち物には記名をしてください。



《大人の新体操教室》

初心者の方も大歓迎です！ストレッチ・バレエエクササイズで体を引き締め、しなやかにし、手具を使って楽しく動いてリフレッシュしましょう！

日程	11月21. 28日 12月5. 12. 19日
会場	総合体育館 サブアリーナ・メインアリーナ（12/19）
時間	11月21日12月19日 10：30～12：00 11月28日12月5.12日 13：15～14：45
費用	1回1,000円（税込）5回一括4,000円
託児	500円（税込）※要予約
持ち物	運動のできる支度・飲み物



託児の申し込みは毎回ご連絡下さい。

申込み&問合せは・・・

NPO総合体操クラブ wing TEL50-7148（平日10～16時・お盆中休み）

FAX50-7149