

バンビちゃん体操教室

大人の新体操

2018年度

冬の募集



《バンビちゃん体操教室》

おうちの人と離れてお子さんと先生で行う体操教室です。マット運動やボールあそびなどで楽しく体を動かして、成長期に大切な刺激を脳にも体にもあたえましょう！！

☆ママから離れ、体操を通して、お友達との協調性や、順番を守るなどのルールも学んでいきましょう！！！！

日時 2月6日 13日 20日 27日
3月6日

水曜日の5回（1回毎の参加も可）

10：40～11：30

対象 未就園児で2016年4月1日以前に生まれた男女児

定員 15人

場所 総合体育館第二トレーニング室

費用 1回1,000円（税込）5回一括 4,000円（税込）

持ち物・服装 運動のできる支度・水筒・タオル ※持ち物には記名をしてください。



《大人の新体操教室》

初心者の方も大歓迎です！ストレッチ・バレエエクササイズで体を引き締め、しなやかにし、手具を使って楽しく動いてリフレッシュしましょう！

日程 2月6日 13日 20日 27日

会場 総合体育館 サブアリーナ

時間 13：15～14：45

費用 1回1,000円（税込）4回一括 3,000円

託児 500円（税込）※要予約

持ち物 運動のできる支度・飲み物

託児の申し込みは毎回ご連絡下さい。

申込み&問合せは・・・

NPO総合体操クラブ wing TEL50-7148（平日10～16時・年末年始休み）

FAX50-7149