

ゴールデンエイジ!

今が伸びるー!
どこまで伸ばす?!

身体の動かし方のコツが学べる!



アルパカ体操教室



成長期(ゴールデンエイジ)の最も発達する神経系回路を刺激できるマット運動や様々な用具を使用して多様な動きを楽しみながら全身運動を行います



アルパカ体操教室 ジュニアクラス

対象 年長～小学2年生 男女
開催日 11/7. 21.
12/5. 19. 26 土曜日
時間 13:00～14:00
場所 本郷小学校体育館
費用 1回 1,000円(税込)
定員 20名
持ち物 水筒、タオル
伸縮性のある運動できる支度でお越しください

※アルパカ
キッズクラス※
年少～
※バンビちゃんクラス※
未就園児
もやっています♪

詳しくはHPをご覧ください



*コロナウイルス感染対策の為保護者の方の見学はご遠慮ください
*教室参加される場合は体調チェックと検温をお願いします
*コロナウイルス感染状況により教室が中止となる場合がございます
その場合はご連絡いたします



◆申込み・問い合わせ◆

総合型地域スポーツクラブ

NPO総合体操クラブWing

TEL: 0263-50-7148 (平日10～16時)

H P: <http://npo-wing.com>