

おとなの体操教室

太極舞 (たいきょくまい)

5月24日(金)・6月14日(金)・6月28日(金)

10:40~11:40

本郷体育館 (松本市浅間温泉1-40-10)

1回 1,000円(税込) 3回一括払い 2,500円(税込)

太極拳やカンフーなどの
中国の伝統武術や
民族舞踊の要素を取り入れ
中国的な趣き溢れた
音楽にあわせて行う
誰もが楽しめる体操です



年齢性別問わずどなたでも

楽しめます!!



小川春奈

(健康運動指導士)

- ※ ゆったりとした服装でお越しくください。
- ※ 裸足で行ないます。必要な方は滑り止め付きの靴下をご持参ください。
- ※ お飲み物をお持ちください。
- ※ **キッズスペース**ご用意いたします。
お子さま連れの方はおんぶ紐があると安心です。

【お申込み・お問い合わせ】

NPO総合体操クラブWing tel.0263-50-7148 / fax.0263-50-7149

tel.090-2556-2225 (小川・SMS対応)

