

NPO総合体操クラブWing



生徒募集

いつでも無料で体験できます！

一緒に体操をして、心も身体も磨こう！

1980年の創立以来、未就園児から大人まで、幅広い層を対象に健康な心と身体づくりを目指して活動しています。特に、子供の成長期には最も必要な調整力（巧緻性）や柔軟性を高める運動をバランスよく指導してきました。大きく変化している時代だからこそ、基本の体力や能力を高め、心も身体もコントロールできる力を身につけて欲しいと願っています。



体操で育まれる4つのポイント

心

身体

表現力

達成感

- 心：仲間との交流を通してマナーやルールを身につけ、思いやりの気持ちが育ちます。目標を持って取り組む中で、粘り強い気持ちやチャレンジ精神を磨きます。
- 身体：全身のストレッチで柔軟性を養い、正しく美しい姿勢を身につけます。多様な動きや手具操作を通して、コーディネーション能力を高めます。
- 表現力：様々な音楽やリズムを感じながら、自分らしく自由に表現する力を養います。
- 達成感：体操を楽しみ、仲間と高めあひながら、チャレンジする面白さや達成感を味わえます。

未就園児からOK

男子クラスも有り

無料体験受付中

総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人

NPO総合体操クラブWing

ご入会・ご見学・お問い合わせ

TEL 0263-50-7148

E-mail npo-wing@gm.tp1.jp

FAX 0263-50-7149

<http://www.npo-wing.com>



NPO総合体操クラブWing クラス紹介

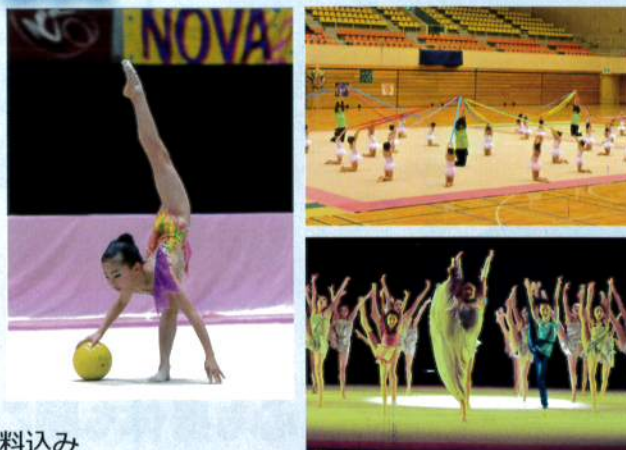
年齢や目的などに合わせて、さまざまなクラスをご用意しています

通年クラス (新体操・男女)

幼児クラス：年少～年長
月会費4000円 (税別)

基礎クラス：小学1年～小学6年
月会費4000円 (税別)

育成・競技クラス：年長～高校3年
月会費4000円～15000円 (税別)
※競技クラスはオーディションあり



入会金：5000円 (税込) 年会費：4000円 (税別) 保険料込み
(入会金・月会費には兄弟姉妹割引があります。)
そのほかに発表会費、レオタード代、Tシャツ代、手具代などの諸費用がかかります。
会場・時間・曜日は、クラスによって異なります。

短期クラス

バンビちゃん (体育あそび)：未就園児
料金：1回1000円 (税込)

アルパカキッズ (体育あそび)：年少～年長
料金：1回1000円 (税込)

アルパカジュニア (体づくり運動)：年長～小学2年
料金：1回1000円 (税込)

大人新体操：高校生以上
料金：1回1000円 (税込)

短期クラスは、1期5回のレッスンになります。
(1回だけのレッスンも可能です。)
会場・時間・日程は、クラスによって異なります。



※各クラスの主な会場は、松本市内の体育館・小学校、安曇野市内の体育館などになります。
※今後、ダンス・ヨガ・ストレッチ・なわとびなどの、単発の教室の開催も予定しています。

講師派遣もいたします！

ご希望に合わせた内容の体操や運動を企画し、指導いたします。
(クラスレクリエーション、PTA行事、親子サークルなど)

お申込み、ご質問など、お気軽にお問い合わせください！

TEL 0263-50-7148

E-mail npo-wing@gm.tp1.jp

FAX 0263-50-7149

<http://www.npo-wing.com>



Instagram

@wing_matsumoto_rg

新型コロナウイルスの感染防止に努め、予防対策を徹底して活動しています。

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 NPO総合体操クラブWing