

NPO総合体操クラブWing

2020年度 1期募集

《バンビちゃん体操教室》 お家の人と離れて先生と一緒に

体操をします。マット運動やボールあそびなどで楽しく体を動かして、成長期に大切な刺激を脳にも体にもあたえましょう！！

日 程 9月9・23・30日

10月7・14日 水曜日

時 間 10:40~11:30

対 象 未就園児で2019年4月1日以前に生まれた男女児
(2020年度に3歳になるお子さん)

定 員 18人

場 所 総合体育館第二トレーニング室

費 用 1回 1,000円 (税込)

持ち物 水筒・タオル

服装 運動のできる支度



ママから離れ、体操を通してお友達との協調性や、
順番を守るなどのルールも学んでいきましょう!!

《大人の新体操教室》

ストレッチ・バレエエクササイズで体を引き締め・しなやかにし、手具を使って楽しく動いてリフレッシュしましょう！

日 程 9月9・23・30日

10月7・14日

会 場 総合体育館サブアリーナ

時 間 10:40~12:10

費 用 1回 1,000円 (税込)

託 児 500円 (税込)

(一回毎事前申し込み必要)

運動のできる支度・飲み物・タオル
初心者の方も大歓迎です！

《アルパカ体操教室》 成長期（ゴールデンエイジ）の最も発達する神経系回路を刺激できる

マット運動や、色々な用具を使用して、多様な動きを楽しみながら、全身運動を行います。

キッズクラス

日 時 9月9・23・30日

10月7・14日 水曜日

時 間 17:15~18:15

対 象 年少児~年長児の男女児

定 員 20人

場 所 総合体育館 メインアリーナ

費 用 1回 1,000円 (税込)

持ち物・支度 水筒・タオル・伸縮性のある運動ができる支度

◎コロナウイルス感染対策の為、保護者の方の見学ご遠慮ください。

ジュニアクラス

日 時 9月12日 19日 26日

10月3日 10日 土曜日

時 間 13:00~14:00

対 象 年長児~小2年生の男女児

定 員 20人

場 所 本郷小学校体育館(変更の場合あり)

新設



申込み&問合せは・・・

NPO総合体操クラブWing TEL50-7148 (平日10~16時)

FAX50-7149

大人クラス、託児の場合は、お子様の名前、年齢、連絡先をお知らせ下さい。

・教室に参加される場合は、体調のチェックと検温をお願いします。

・コロナウイルス感染状況により、教室が中止になる場合があります。その場合はご連絡を致します。