

NPO総合体操クラブWing

2019年度 春の募集

《バンビちゃん体操教室》

お家の人と離れて先生と一緒に体操をします。マット運動やボールあそびなどで楽しく体を動かして、成長期に大切な刺激を脳にも体にもあたえましょう！！

日程 6月5日 12日 19日
7月3日 17日 水曜日（1回毎の参加も可）
時間 10:40～11:30
対象 未就園児で2017年4月1日以前に生まれた男女児
（2019年度3歳になるお子さん）
定員 18人
場所 総合体育館第二ホール室
費用 1回1,000円（税込）5回一括 4,000円（税込）
持ち物 水筒・タオル
服装 運動のできる支度



ママから離れ、体操を通してお友達との協調性や、
順番を守るなどのルールも学んでいきましょう！！

《大人の新体操教室》

ストレッチ・バレエエクササイズで体を引き締め・しなやかにし、手具を使って楽しく動いてリフレッシュしましょう！

日程 6月5日 12日 19日
7月3日 17日

会場 総合体育館サブアリーナ
時間 10:40～12:10

※6月19日7月17日は13:15～14:45

費用 1回1,000円（税込）
5回一括4,000円

託児 500円（税込）
（一回毎事前申し込み必要）
運動のできる支度・飲み物・タオル

初心者の方も大歓迎です！

《アルパカ体操教室》

マット運動やボールなど色々な用具を使用し、多様な動きをお友達と一緒に楽しみながら、運動を調節する能力を身に付けていきます。

日時 6月5日 12日 19日 7月3日 17日 水曜日（1回毎の参加も可）
時間 17:15～18:15
対象 3歳児～5歳児の男女児
定員 20人
場所 総合体育館 メインアリーナ
費用 1回1,000円（税込）5回一括 4,000円（税込）
持ち物・支度 水筒・タオル・伸縮性のある運動のできる支度



申込み&問合せは・・・

NPO総合体操クラブ wing TEL50-7148（平日10～16時）

FAX50-7149

大人クラス、託児の場合はお子様の名前、年齢、連絡先をお知らせ下さい。